

# Rebetol®

## 1. Nom comercial i principi actiu

Rebetol® càpsula dura (Ribavirina)/ Copegus® comprimit recobert (Ribavirina)

## 2. Què és RIBARINA i perquè s'utilitza?

Cada comprimit recobert o càpsula dura conté 200mg de RIBAVIRINA.



## POSOLÓGIA



### Com s'ha de prendre RIBAVIRINA, PEGINTERFERÓ:

Ribavirina: 2 o 3 comprimits cada 12 hores (segons prescripció mèdica) amb una mica de menjar. Els comprimits s'han d'empassar sencers, sense mastegar, trencar o dissoldre. Mantenir sempre el mateix horari.

Peginterferó: Injecció subcutània a 1 dia a la setmana, a la nit abans d'anar a dormir.

30 min abans de l'administració prengui 1 comp. de paracetamol 500mg i tregui la injecció de la nevera perquè estigui a temperatura ambient.

### Instruccions d'administració:

Consulteu díptic informatiu de Peginterferó

### Què fer si oblida una dosi o vomita:

Ribavirina:


- Si falten més de 8 hores per a la següent presa, SI ha de prendre la dosi oblidada.

Peginterferó:

- Si han passat 1 o 2 dies després del previst, injecti la dosi oblidada tan aviat possible i continueu amb el calendari inicial.

- Si han passat 3 a 5 dies després del previst, injecti la dosi oblidada tan aviat possible i passi a injectar les dosis següents en intervals de 5 dies fins que recuperi el ritme setmanal inicial.

- Si han passat 6 dies després del previst, ha d'esperar i injectar la dosi al dia següent per mantenir el ritme habitual.

Horaris recomanats	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Ribavirina (Segons prescripció)		...					...		
Peginterferó (1 injecció setmanal) Posar el dia de la setmana: .....)									

## ADVERTENCIES I PRECAUCIONS



### Precaucions (al·lèrgies, excipients DO, embaràs, lactància, vacunes en teràpia biològica, etc.).

- Adopti 1 mesura anticonceptiva (preservatiu) tant si és home o dona i mantingui-la fins sis mesos després d'haver finalitzat el tractament.

- Dones: No ha de prendre aquest medicament si està embarassada o creu que pot estar-ho. Ribavirina pot provocar malformacions al fetus.

### Contraindicació:

- Rebetol®: conté lactosa monohidrat. Els pacients amb intolerància hereditària a galactosa, insuficiència de lactasa de Lapp (insuficiència observada en certes poblacions de Lapònia) o malabsorció de glucosa o galactosa no han de prendre aquest medicament.

- Per més informació consulteu fitxa tècnica

### Interaccions

Certs medicaments poden interferir en l'efecte del medicament disminuint el seu efecte o incrementant la seva toxicitat per aquest motiu és molt important que el metge o el farmacèutic estigui al corrent del que està prenent.

La seva medicació habitual i que el metge /farmacèutic li ha informat que pot continuar prenent durant el tractament amb Boceprevir, Ribavirina i Peginterferó és:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

NO PRENGUI CAP ALTRE MEDICAMENT, SUPLEMENT DIETÈTIC O PLANTA MEDICINAL SENSE CONSULTAR ABANS AMB EL SEU METGE O FARMACÈUTIC

## POSSIBLES EFECTES ADVERSOS



**Dermatològics (Pell)** (sequedat, envermelliment (rash), picor i caiguda cabell): Ús diari de cremes hidratant i emol·lients, banys amb sobres o sabó d'avena, roba poc ajustada, rotar el lloc d'injecció, no massatge a la zona després de la injecció subcutània, tan sols pressionis la zona i/o apliqui fred, limitar exposició al sol. Evitar tints i permanents (en tots cas els menys agressius) i l'excessiva calor a l'assecar-se el cabell.

**Digestius** (náusees, vòmits, diarrea, hemorroides, aftes bucal): Beure aigua abundantment, evitar begudes alcohòliques i amb cafeïna, menjar més freqüentment i en menys quantitat (4/5 menjars al dia), menjar aliments lleugers (verdura, amanides, peix a la planxa) i amb fibra (fruita i cereal), si presenta sabor metàl·lic provar xocolata o caramels de menta. Higiene bucal després de cada menjar, utilitzi raspalls suaus i col·lutoris bucal.

**Síndrome pseudogripal:** Administrar peginterferó abans d'anar al llit, pot prendre paracetamol 500mg cada 6-8h (mai sobrepassi els 2g al dia)

**Oculars** (sequedat ocular, visió borrosa): Neteja sèrum fisiològic o amb llàgrimes artificials.

**Sexuals:** Utilitzar mètodes anticonceptius no hormonal durant el tractament i fins a 6 mesos després d'haver-lo finalitzat.

**Cansanci** (fatiga, afogament i anèmia): Realitzar exercici moderat.

**Alteracions Psiquiàtriques** (depressió, ansietat, insomni. Irritabilitat): tècniques de relaxació (ioga) i avisar al metge per si precisa tractament.

**DAVANT DE QUALSEVOL EFECTE ADVERS GREU I QUE NO CEDEIXI AMB LES RECOMANACIONS GENERALS, CONTACTAR AMB EL SEU METGE O AMB EL SERVEI D'URGÈNCIES.**

## CONSERVACIÓ DE REBETOL



### Conservació del medicament

Rivavirina: Temperatura ambient fins a la data de caducitat.

Peginterferó: Conservar a la nevera (entre 2 ° C i 8 ° C) fins a la data de caducitat.

### Advertències

Mantingui els medicaments fora de l'abast dels nens.

Aquest medicament només es pot aconseguir a través del Servei de farmàcia de l'Hospital.

Retorni la medicació sobrant a la farmàcia de l'hospital.

Dipositi les restes del medicament o d'emalatge al punt SIGRE de la farmàcia més propera.

### IMPORTANT

PRENDRE TOTES LES DOSIS DEL MEDICAMENT PER TAL D'ASSEGURAR-SE L'ÈXIT DEL TRACTAMENT. Pot ajudar-se d'alarmes (per exemple, alarma del telèfon mòbil) o recordatoris per tal de no oblidar cap presa.

### Dades de la Farmàcia:

Nom de la farmàcia:

Horari:

Telèfon:

Email: